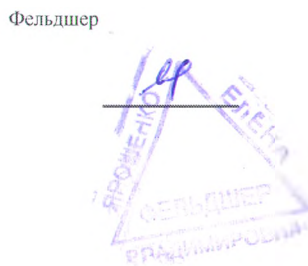


меню. (7-11 летБП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. пен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
55	Огурец свежий порционный <i>огурцы св, зелень свежая (укроп, петрушка), чеснок св, соль</i>	ККАЛ-8, У-1	16-00
190	Омлет с сыром (крестьянский) <i>яйцо, картофель св, лук репка, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сыр твердый (типа российский), соль йодированная</i>	ККАЛ-282, Б-16, Ж-19, У-13	63-00
200	Чай Братский с молоком. <i>сахар-песок, молоко сухое 25%, чай байховый</i>	ККАЛ-90, Б-3, Ж-1, У-25	11-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-518, Б-23, Ж-21, У-66	98-00
Итого за день		ККАЛ-518, Б-23, Ж-21, У-66	98-00



меню. (12лет и старшеБП,РП)

код (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
00	Огурец свежий порционный <i>огурцы св. зелень свежая (укроп, петрушка), чеснок св, соль</i>	ККАЛ-14, Б-1, У-3	29-00
40	Омлет с сыром (крестьянский) <i>яйцо, картофель св, лук репка, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сыр твердый (типа российский), соль йодированная</i>	ККАЛ-356, Б-20, Ж-24, У-17	80-00
00	Чай Братский с молоком. <i>сахар-песок, молоко сухое 25%, чай байховый</i>	ККАЛ-90, Б-3, Ж-1, У-25	11-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-615, Б-29, Ж-26, У-75	129-00
Итого за день		ККАЛ-615, Б-29, Ж-26, У-75	129-00

Директор
ОУ "СОШ
43" Мальм



ИП Лоскутова
О.П.



Фельдшер

